Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 13» г. о. Нальчик

Brain-ring
“Be healthy and wealthy”

18.02.2016 год

Подготовили: Мендохова Э.В.,
Аталикова А.Б.

http://linda6035.ucoz.ru/

Be healthy!

http://linda6035.ucoz.ru/

Конкурс 1. Greeting

Название команды

“Vitamins”

Don’t worry, be happy!

http://linda6035.ucoz.ru/

Название команды

“Good habits”

Be healthy!

http://linda6035.ucoz.ru/

PLAN:

1)Name

2)Age, appearance

3)Favourite subjects

4)Hobby

5)Favourite sport

6)Favourite meal

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 2. IS IT TRUE OR FALSE?

1. ALL FOODS ARE GOOD FOR YOU

2. VITAMINS AND MINERALS HELP YOU TO KEEP HEALTHY

3. FRUIT AND VEGETABLES ARE FULL OF SUGAR AND FAT

4. SWEETS, CRISPS AND COLA KEEP YOU HEALTHY

5. YOU SHOULD EAT A VARIETY OF FOODS TO STAY HEALTHY AND GROW BIG AND STRONG

6. SLEEP LESS THAN 8 HOURS A DAY IS GOOD FOR CHILDREN'S HEALTH

7. LAUGH EXTENDS LIFE!

8. QUALITY OF PRODUCTS IS IMPORTANT

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 3. РАЗМИНКА

Вкуснотища! Very good! Пищу называем **FOOD!**

Это вовсе не каприз сыр мы называем **CHEESE!**

Для Шарика, для друга припас я сахар **SUGAR!**

Всегда ты сладкий ждешь сюрприз
конфеты по–английски **SWEET!**

Мясо жарится, шкворчит. Мясо по–английски **MEAT!**

Рыбу ловишь - не шумишь. Рыба по–английски **FISH!**

Молоко я пить привык. Молоко иначе **MILK!**

Винни - пуха, нет ли с вами.
А то спрячу мед свой **HONEY!**

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 4.
РАСШИФРОВКА

Б- одрым
У- мным
Д- обрым
Ь

З- аводным
Д- ушевным
О- рганизованным
Р- азумным
О- птимистичным
В- есёлым

B- rave
E- nergetic

H- ealthy
E- njoyable
A- ctive
L- oving
T- alented
H- appy
Y- oung

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 5.
ПОГОВОРКИ

1)Здоровье дороже богатства –

2)В здоровом теле - здоровый дух

3)Кушай по яблоку в день и доктора не понадобятся -

4)Кто рано ложится и рано встаёт, здоровье, богатство и ум наживёт –

5)Чистота - залог здоровья –

6)Лук - от семи недуг –

7)Голодное брюхо ко всему глухо-

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 5. ПОГОВОРКИ

ANSWERS

1) Health is better than wealth

2) A sound mind in a sound body

3) An apple a day keeps the doctor away

4) Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise

5) Cleanliness is next to goodliness

6) Garlic heals seven illnesses

7) A hungry belly has no ears

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 5. ПОГОВОРКИ

8) После обеда посиди, после ужина милю пройди
9) Держи голову в холоде, а ноги в тепле
10) Правильное питание лечит лучше скальпеля
11) Ешь вволю, а пей – знай меру
12) Голод – лучшая приправа
13) Что одному пища, то другому яд
14) Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 5. ПОГОВОРКИ
ANSWERS

8) After dinner sit a while, after supper walk a mile

9) Dry feet, warm head bring safe to bed

10) Diet cures more than lancet

11) Eat at pleasure, drink with measure

12) Hunger is the best sauce

13) One man’s meat is another man’s poison

14) Breakfast like a king, lunch like a queen and dine like a pauper

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 6. FILL IN THE GAPS

You'll have bad teeth if you…

You'll have obesity if you…

You'll have a cough if you…

You'll have heart disease if you…

You'll have weakness if you…

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 7. MENU

For breakfast	For lunch	For dinner

http://linda6035.ucoz.ru/

PIRATE’S DINNER

http://linda6035.ucoz.ru/

http://linda6

КОНКУРС 8. FIND HEALTHY FOOD

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 9. SIMPLE RULES FOR BEING HEALTHY

Get up ... and go to bed ...!	much
Take regular ...!	sport
Eat ... food!	hands
Never ...!	teeth
Clean your ...!	smoke
Wash your ...!	healthy
Play ... games!	exercises
Don’t eat too ...!	Early

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 9. SIMPLE RULES FOR BEING HEALTHY

Sleep no ... than 8 hours a day!	fast
Don’t eat ... food!	less
Follow ... advice!	clubs
Join sports ...!	shower
Clean your teeth ... a day!	Doctor’s
Take every day ...!	windows
Open .... to air your room!	diet
Keep ...!	twice

http://linda6035.ucoz.ru/

КОНКУРС 10. BEST WISHES!

http://linda6035.ucoz.ru/

THANK YOU!

http://linda6035.ucoz.ru/