

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ.



Родители без труда могут развивать мелкую моторику у своего ребенка. Поиграйте с ним в простые игры и подготовьте успех в дальнейшем школьном обучении.

1. Штриховки. Надо как можно раньше учить ребенка держать карандаш. Сначала пусть просто «малюет», но постепенно приучайте заштриховывать картинки. Штриховку можно выполнять в разных направлениях.

2. Рисование тонкой кисточкой. Раскрашивание картинок красками уже само по себе является хорошим упражнением. А если ребенок старается раскрасить мелкие предметы тонкой кистью – развивающий эффект увеличивается.

3. Мозаика. Кроме готовых мозаичных игр, хорошим средством для развития мелкой моторики служит изготовление мозаики из цветной бумаги. Предложим ребенку не раскрасить, а «заклеить» картинку. Отщипывая кусочки цветной бумаги, приклеиваем их на рисунок, располагая близко друг к другу. А если заменить бумагу арбузными семечками, рисом, вермишелью? Такой шедевр только в рамку и на стену!

4. Рисуем по клеточкам. Это тренировочное упражнение для подготовки к школе. Взрослый рисует в тетради рисунок (линии рисунка проходят точно по клеткам). Ребенку предлагаем «сфотографировать» рисунок – нарисовать такой же. Со временем задание можно усложнить: взрослый «диктует» рисунок, ребенок выполняет. Например, 1 клетка вверх, три клетки влево и т.д.

5. Вырезание картинок по линиям дополнит список успехов вашего ребенка. Не бойтесь давать дошкольнику ножницы. Будьте рядом и учите безопасности. Ножницы должны быть с закругленными концами. Вырезание – не простое дело, но необходимое.

6. Лепим, лепим, лепим... Тесто, пластилин, глина – ваши помощники в развитии мелкой моторики рук. Сначала шарики, колбаски, потом простые объемные фигурки. Вскоре сказочных героев будем лепить в нарядных костюмах, с мелкими деталями. Хватит уже сидеть за столом, пора и подвигаться.

7. Кто быстрее перенесет в ладошках яблоки? А теперь фасоль из одной чашки в другую?

8. Помоги Золушке. Злая мачеха рассыпала на столе горох и крупу, заставила Золушку перебирать. Мы поможем и наведем порядок.

9. Угадай, что в мешке. Взрослый складывает в мешочек несколько предметов разной формы. Ребенок ощупывает и отгадывает. Правильно названный предмет вытаскиваем из мешка и продолжаем игру.

10. Какая я красивая! По сигналу участники подбегают к стульчику, на котором лежит кофточка, платочек и ботиночки со шнурками. Победителем станет тот, кто быстрее завяжет себе платок, наденет кофточку и застегнет все пуговички, обуется изашнурует ботиночки, потом сядет на стульчик и крикнет: «Какая я красивая!» Эта веселая игра украсит любой детский праздник, однако к ней надо быть готовым. Петельки и шнурочки хорошо развивают мелкую моторику.

11. Театр – старинное семейное занятие. Попробуйте и вы изобразить пальчиками разных зверюшек в театре теней, сыграть сказку, как настоящие актеры. Этот вид деятельности развивает и координацию движений ребенка. А если сделаете пальчиковые куклы, можно уже и зрителей приглашать!

